**Kezelőorvos számára terápiás javaslat krónikus bartonellózis kezelésére**

**Összefoglaló**

A bartonella baktérium bizonyos fajai (pl henselae) gyakran békés szimbiózisban képesek az emberi szervezettel együtt élni akár sok évtizeden keresztül, de sok más faj nagyobb virulencia faktorral rendelkezik, így bizonyos, akár időszakos immunszuprimált (tartós stressz, más fertőzés, hormonális változások, terhesség-szülés, th2 dominancia, stb.) állapotban az immunrendszer elveszti felette a korábbi kontrollját, és a viselkedésük erősen patogénszerűvé válik. Már egy az 1920-as években bartonella quintana irányában végzett emberkísérletek során úgy találták, hogy a megfertőzött önkéntesek 95%-a spontán felgyógyult, 5%-uk krónikussá vált, és vektoron keresztül másokra is fertőzőek maradtak. A lent felsorolt antibiotikus terápia célja lehetőség szerint a bartonella eradikációja, de legalábbis számosságuk olyan mértékű csökkentése, hogy az ún. bakteriális „quorum sensing” és az immunrendszer közötti homeosztázis helyreálljon, a betegek panaszai jelentősen csökkenjenek, vagy megszűnjenek. Javasolt a terápia hatékonyságának visszamérésére, illetve a terápia befejezésének megítélésére 3 havonta a tesztek megismétlése, a titer értékek idősoros kiértékelése.

**Allopátiás gyógyszerkombináció**

**Clarithromycin**

Szedése: étkezés után közvetlenül

Várható mellékhatások: fémes szájíz eleinte, kezdéskor és dózis emeléskor átmenetileg romló alvásminőség

Hatás/Herx: Gyulladás csökkentő, adrenalin szint növelő, ugrásszerű állapotjavulást okoz, herx nem jellemző

**Probiotics**

Szedése: jó minőségú, de NEM antibiotikumra rezisztenssé tett (pl Normix kerülendő) törzseket tartalmaz, pl Progastro 825 vagy VSL#3

Várható mellékhatások: nincs

Hatás/Herx: nincs

**Rifampin**

Szedése: étkezés előtt fél órával éhgyomorra.

Várható mellékhatások: Eleinte csökkenő vizeletürítés, sárgás/narancssárgás vizelet, széklet és egyéb testváladékok. D-vitamin, adrenalin és PM hormon hiányállapotokat idéz elő pár hét után

Hatás/Herx: Periodikus herx lassú állapotjavulás mellett. GOT/GPT/GGT értékek átmeneti romlása akár a felső határ 2-3-szoros értékéig. Ez azt jelenti, hogy a máj is fertőzött, és a patogének pusztulása gyulladást idéz elő. Rendszeres vérkép monitorozást igényel. Rifampin szedésének megszakítását lehetőség szerint kerülni kell, túlzott herx esetén is inkább csak dózist szabad csökkenteni. Többszöri megszakítás-újrakezdés esetén nem kívánatos immun-komplexek alakulhatnak ki a rifampin hatóanyagára azt hatástalanná téve, és egyéb mellékhatások is jelentkezhetnek.

**Tinidazol**

Szedése: étkezés után közvetlenül

Várható mellékhatások: fémes szájíz

Hatás/Herx: Szedése után 1-2 napon belül rövid ideig tartó herx várható.

**Allimax**

Szedése: étkezés után közvetlenül

Várható mellékhatások: nem jellemző

Hatás/Herx: Szedése után 1-2 napon belül rövid ideig tartó herx várható.

**Hydrocortisone**

Szedése: étkezés után közvetlenül

Várható mellékhatások: súlygyarapodás

Hatás/Herx: Délutáni energiaszint javul, alvásminőség javulhat, herx nincs

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Weeks** | **Time of the day** | **Monday** | **Tuesday** | **Wednesday** | **Thursday** | **Friday** | **Saturday** | **Sunday** |
| **1** | Morning | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 |
| Mid-day |  |  |  |  |  |  |  |
| Evening | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics |
| **2** | Morning | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 |
| Mid-day | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics |
| Evening | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 |
| **3** | Morning | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 |
| Mid-day | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics |
| Evening | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 | Clarithromycin 250 |
| **4** | Morning | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 |
| Mid-day | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics |
| Evening | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 |
| **5** | Morning | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 5 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 5 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 5 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 5 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 5 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 5 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 5 mg |
| Mid-day | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics |
| Evening | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 | Clarithromycin 500 |
| **6** | Morning | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg |
| Mid-day | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics |
| Evening | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 |
| **7** | Morning | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg |
| Mid-day | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics |
| Evening | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 |
| **8** | Morning | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg |
| Mid-day | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics |
| Evening | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 |
| **9** | Morning | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg |
| Mid-day | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics |
| Evening | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 |
| **10** | Morning | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg |
| Mid-day | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics |
| Evening | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 |
| **11** | Morning | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg |
| Mid-day | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics |
| Evening | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 |
| **12** | Morning | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg |
| Mid-day | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics |
| Evening | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 |
| **13** | Morning | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg Allimax 1 tabletta | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg Tinidazol 500mg |
| Mid-day | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics |
| Evening | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Allimax 1 tabletta | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Tinidazol 500mg |
| **14** | Morning | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg Allimax 1 tabletta | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg Tinidazol 500mg |
| Mid-day | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics |
| Evening | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Allimax 1 tabletta | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Tinidazol 500mg |
| **15** | Morning | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg Allimax 1 tabletta | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg Tinidazol 500mg |
| Mid-day | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics |
| Evening | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Allimax 1 tabletta | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Tinidazol 500mg |
| **16** | Morning | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg Allimax 1 tabletta | Rifampin 600 Clarithromycin 500 Hydrocortisone 10 mg Tinidazol 500mg |
| Mid-day | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics | Probiotics |
| Evening | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Allimax 1 tabletta | Rifampin 300 Clarithromycin 500 Tinidazol 500mg |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |